

د دې کتابچې په اړه

دا کتابچه د چیشایر NHS Cheshire او میرسی ساید Merseyside څخه ده. مور په لیورپول کې د خلکو لپاره د روغتیا پاملرنې پلان کولو مسؤل یو.

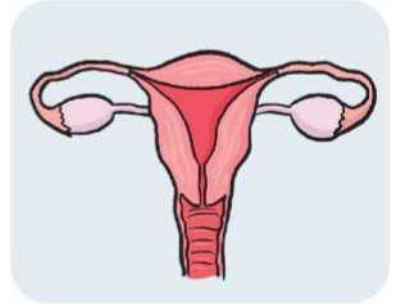


مور غواړو په لیورپول کې د میرمنو د روغتون خدمات ښه کړو.

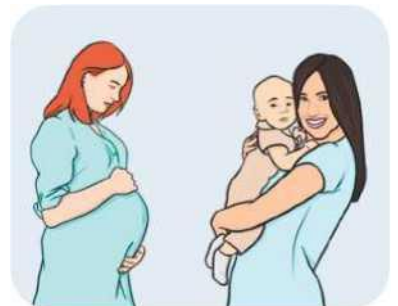


پدې کې شامل دي:

- **د نسایي علومو خدمتونه - دا د ښځینه بدن غړو لپاره روغتیايي پاملرنه ده. پدې کې د میرمنې اندامونه او د رحم ساتل شامل دي.**



- **د امیندواری خدمتونه - دا د امیندوارو میرمنو او میرمنو لپاره روغتیايي پاملرنه ده چې اوس یې زیرون کړي دي.**



مور غواړو زموږ ټول ناروغان هغه روغتيايي پاملرنه ترلاسه کړي چې دوی ورته اړتيا لري ، هرچيرې چې دوی خپله پاملرنه ترلاسه کوي.



دا کتابچه به تشریح کړي:

- ولې مور اړتيا لرو چې د دې روغتون خدماتو کې بدلون راوړو.



- هغه څه چې مور اوس کوو د دې خدماتو خوندي کولو لپاره.



د کتابچې په پای کې، مور به له تاسو څخه وغواړو چې یوه سروې ډکه کړئ ترڅو مور ته ووايست چې تاسو د دې پلان په اړه څه فکر کوئ.



د NHS نور تیمونه چې مور سره یې د دې کتابچې په جوړولو کې مرسته کړې پدې کې شامل دي:

- د لیورپول میرمنو NHS بنسټیز ټرسټ
- د لیورپول پوهنتون روغتونونو NHS بنسټیز ټرسټ
- د Clatterbridge سرطان مرکز NHS بنسټیز ټرسټ
- د الډر هی د ماشومانو د NHS بنسټیز ټرسټ



مور په نوزلي، لیورپول او سیفټن کې د ځایي روغتیا واچ سره هم کار کړی.



څوک دا خدمات کاروي؟

په دې کتابچه کې، موږ به کله ناکله د نسایي او ولادت خدماتو ته د **بڼځو روغتون خدمتونه وایو**.



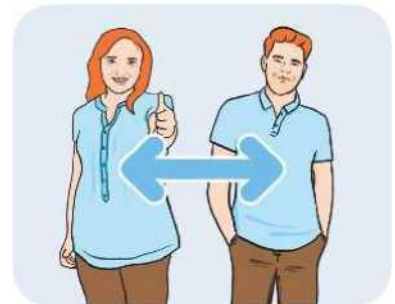
مگر دا یوازې میرمنې ندي چې دا خدمات کاروي.



ټرانسجینډر نارینه او **غیر بائری خلک** چې د بڼځینه بدن غړو سره زیږیدلي هم ممکن دا خدمات وکاروي.



ټرانسجینډر پدې معنی دی چې هغه خلک چې د هغه جنس څخه بدلیری چې دوی ورسره زیږیدلی وي.



غیر بائری هغه وخت دی کله چې یو څوک احساس نه کوي چې دوی نارینه یا بڼځینه دي.



اوس کوم خدمتونه بنکاري

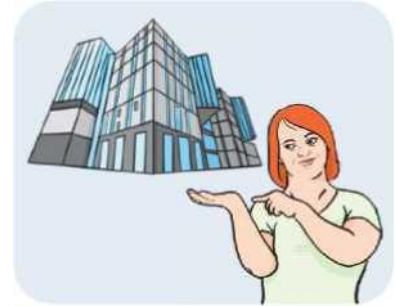
په اوس وخت کې، په لیورپول کې د زیرون ټول خدمتونه او د بنځینه ناروغيو ډیری خدمتونه د لیورپول میرمنو روغتون کې ترسره کیږي.



د لیورپول میرمنو روغتون د نوي زیږیدلي ماشومانو لپاره هم پاملرنه کوي څوک چې ناروغه وي یا د وخت څخه ډیر ژر زیږیدلی وي.



ځینې د بنځینه ناروغيو خدمتونه د لیورپول په نورو روغتونونو کې پېښیږي.



دا پدې معنا ده چې ځینې ناروغان ممکن د سم درملنې ترلاسه کولو لپاره د مختلف روغتونونو ترمینځ سفر کولو ته اړتیا ولري.



د لیورپول روغتونونه د نسایي سرطان خدمتونه هم وړاندې کوي.

د نسایي سرطان، سرطان دی چې د بنځینه بدن برخه کې وده کوي، لکه ستاسو د رحم په څیرځای کې.



د لویانو لپاره د روغتون ډیری نور خدمات په رائل لیورپول (Royal Liverpool) روغتون یا اینټری (Aintree) روغتون کې پېښیږي.



مور څارو چی:

• د لیورپول میرمنو روغتون کې د نسایي او زیږون ټول خدمتونه چمتو شوي.



• روغتیایي خدمتونه د لیورپول په نورو روغتونونو کې د امیندوارو خلکو یا د نسایي روغتیا مسلو خلکو لپاره چمتو شوي.



مور نه څارو:

- د بڼځو روغتيايي پاملرنه چې د روغتونونو څخه بهر چمتو کيږي، لکه د GP جراحي يا روغتيايي مرکزونو کې.



- خدمتونه د هيويت د زيرون په مرکز (Hewitt Fertility Centre) کې چې چمتو شوي وي.



- **کلينیکي جينيکي خدمتونه** - دا د هغو خلکو لپاره روغتيايي پاملرنه ده څوک چې ناروغي لري چې د دوی په کورنۍ کې وي.



- د بڼځو روغتون خدمتونه د چيشير او مرسي سايد په نورو برخو کې چمتو شوي.



- مگر مور به پدې اړه فکر وکړو چې په راتلونکي کې پلانونه به په دې خدماتو څنگه اغيزه وکړي.



ولې دا خدمتونه بدلون ته اړتیا لري؟

د انگلستان په نورو برخو کې، د ښځو ځانګړي روغتون خدمات په ورته ودانۍ کې د روغتون د نورو خدماتو په څیر چمتو کېږي، لکه بېرني پاملرنې.



مګر په لیورپول کې د میرمنو روغتون خدمات د نورو خدماتو څخه جلا دي.



دا کولی شي هغه خلکو ته سمه پاملرنه ستونزمنه کړي چې مختلف ډوله پاملرنې ته اړتیا لري.



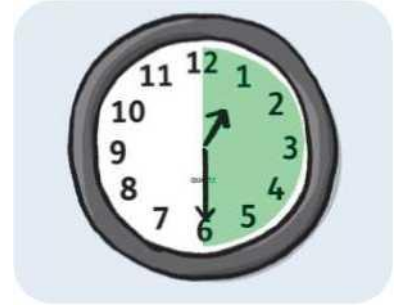
ځینې وختونه ناروغان اړتیا لري چې بل روغتون ته ولېږدول شي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې دوی ورته اړتیا لري.



د سفر وختونه

که تاسو د لیورپول میرمنو روغتون څخه سفر کوئ، دا به معمولا:

- د سفر لپاره شاوخوا 30 دقیقې واخلي چې د انټری (Aintree) روغتون ته لاړ شی.



- د الډر هی د ماشومانو (Alder Hey Children's) روغتون یا براډ گرین (Broadgreen) روغتون ته د سفر لپاره شاوخوا 20 دقیقې.



- شاوخوا 10 دقیقې د کلیټربریج سرطان (Clatterbridge Cancer) مرکز یا د رائل لیورپول (The Royal Liverpool) روغتون ته سفر.



دا سفرونه ممکن د ورځې د وخت په څیر شیانو پورې اړه ولري ګړندي یا ورو وي.



خطر ونه څه دي؟

يو خطر هغه څه دي چې كيداى شي
خطرناك وي يا خلكو ته زيان ورسوي.
5 اصلي خطرونه شتون لري چې په ليورپول
كې د ميرمنو روغتون خدمات باندې اغيزه
كوي.



خطر 1

كه چيرې د ليورپول ميرمنو روغتون كې يو
ناروغ ناڅاپه ډير ناروغه شي، روغتون ممكن
ونشي كولى هغه پاملرنه چمتو كړي چې
دوى ورته اړتيا لري ترڅو بڼه شي.



دا ځكه چې روغتون نور روغتيايي خدمتونه او
كارمندان نلري لكه د بېرني پاملرنې ټيمونو.



دا پدې معنا ده چې ناروغان ځينې وختونه د
امبولانس په واسطه نورو روغتونونو ته ليردول
كيري.



دې ته د **امبولانس ليرد** ويل كيري.

دا کولی شي ډیر وخت ونیسي ترڅو ناروغان په خوندي ډول حرکت وکړي، کوم چې کولی شي دا ستونزمن کړي چې ناروغانو ته په وخت سره ورته پاملرنه وکړي.



خطر 2

په لیورپول کې د نسایي او زیږون خدماتو ټول متخصصین د لیورپول میرمنو روغتون کې کار کوي.



دا پدې معنا ده چې ناروغان چې مختلف روغتونونو ته ځي ممکن دا خدمات په وخت ترلاسه نه کړي چې دا د دوی د روغتیا مسلی لا پسې خرابوي.



ځینې وختونه د نسایي او ولادت کارکونکي نورو روغتونونو ته د بیرني پاملرنې چمتو کولو لپاره ځي.



مگر دوی دا ټول وخت نشي کولی.



خطر 3

د ملي پاملرنې معيارونو په نوم **ځينې مقررات وايي** چې مور بايد په ورته ځای کې ځينې روغتيايي خدمات وړاندې کړو.



مگر مور نشو کولی دا ټول مقررات په لیورپول کې تعقیب کړو ځکه چې د میرمنو روغتون خدمات په جلا روغتون کې چمتو کیږي.



که مور دا ستونزه حل نه کړو، ځينې خدمتونه ممکن په لیورپول کې چي چمتو دي، ودریږي.



دا پدې معنا کیدی شي چې ځينې خلک ممکن د سم پاملرنې ترلاسه کولو لپاره د لیورپول څخه بهر روغتونونو ته سفر کولو ته اړتیا ولري.



خطر 4

په لیورپول کې د ښځینه ناروغیو او زیږون کارمندان د مختلف روغتیایي ټیمونو او متخصصینو څخه د زده کړې او کار کولو لږ فرصت لري.



دا پدې مانا ده چې ممکن لږ خلک وي چې په ښار کې د نسایي او زیږون دندې کوي.



دا ستونزه د کارمندانو ګمارل او ساتل ستونزمن کوي چې ممکن په راتلونکي کې د ځینو خدماتو وړاندې کول ستونزمن کړي.



خطر 5

هغه لاره چې په لیورپول کې د روغتون خدمتونه کار کوي کولی شي د نسایي او زیږون ناروغانو لپاره د سم پاملرنې ترلاسه کول سخت کړي.



مور انډیننمن یو چې دا د هغو خلکو لپاره چې دا خدمتونه کاروي، د دوی کورنۍ، او د کارمندانو غړي چې خدمتونه وړاندې کوي د **صدمې** لامل کیدی شي.

صدمه هغه وخت ده چې تاسو په خپل ژوند کې د خورا فشار لرونکي یا ویرونکي تجربې څخه تیریرئ.



دا مسلې څنگه په پاملرنې اغیزه کوي؟

امبولانس لیرد

د لیورپول بنځینه روغتون او نورو روغتونونو ترمنځ هر کال شاوخوا 220 د امبولانس لیردونه شتون لري.



د دې لیرد شاوخوا نیمایي د ناروغانو لپاره دي چې بیړني حالت لري.



د 2018 او 2022 ترمنځ:

- 69 ډیر ناروغه ناروغان د لیورپول بنځینه روغتون څخه بل روغتون ته لیردول شوي.



- لږترلږه 12 نور ناروغان باید د یو ډاکټر سره سفر وکړي چې په انسټیکیا (بی هوښی) کې تخصص لري.



انسټیکټیک (بی خوښی) طبي پاملرنې دي چې تاسو خوب ته وړی یا د درد احساس بندوي.

د میندو مړینه

دجنوري 2014 څخه تر 17 نومبر 2023, هغه میړمنې چې د لیورپول میړمنو روغتون کې پاملرنې ترلاسه کړې د دوی د امیندواری، زیرون یا زیرون پاملرنې کې ستونزې له امله مړه شوې.



دوی د امیندواری په وخت کې مړه شوي یا د امیندواری له پای ته رسیدو 6 اونيو څخه لږ وروسته.



لور پورو ډاکټرانو دا مړینې وڅیړل ترڅو معلومه کړي چې ولې پېښ شوي.



دوی موافقه وکړه چې د دې مړینو څخه 7 په جزوي ډول پېښ شوي ځکه چې په لیورپول کې د میړمنو روغتون خدمات د نورو روغتون خدماتو څخه جلا دي.



جدي طبي پيښې

يوه جدي طبي پيښه هغه وخت ده چې د ناروغ په پاملرنې کې يو څه غلطې وشی او دوی ته ډير زيان ورسې.



په جولای 2022 او مارچ 2024 ترمنځ، 148 جدي طبي پيښې په جزوي توگه پيښې شوي ځکه چې په ليورپول کې د ميرمنو روغتون خدمات د روغتون نورو خدماتو څخه جلا دي.



څوک اغيزمن کيږي؟

دا مسلې ډير احتمال لري چې د خلکو ځينې گروپونه اغيزمن کړي، لکه:

• د بې وزلو سيمو خلک.



• د توکمیزو ډلو خلک.

يوه توکمیزه ډله د ورته توکم د خلکو کوچنی ډله ده، په داسې ځای کې چې ډيری نور خلک يو بل نسل وي.



د خدماتو خوندي ساتل

په لیورپول کې د روغتون کارمندان د
خطرونو اداره کولو او ناروغانو لپاره د خدماتو
خوندي ساتلو لپاره سخت کار کوي.



ځینې اصلي لارې چې دوی یې اخلي پدې کې شامل دي:

- لوړ پوړي ډاکټران د ډیرو ناروغانو سره
سفر کوي چې د امبولانس لیرد ته اړتیا
لري.



- مختلف روغتونونه د معلوماتو شریکولو او
د ناروغانو پاملرنې لپاره یوځای کار کوي چې
ډیری مختلف خدماتو ته اړتیا لري.



- د زیرون کارکونکي د نورو ډولونو ډاکټرانو
سره کار کوي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې
امیندواره ناروغان سم پاملرنې ترلاسه
کوي.



نور بدلونونه چې د ناروغانو خوندي ساتلو
کې مرسته کوي عبارت دي له:

- يو نوی خدمت د امیندوارو ناروغانو
لپاره د پاملرنې چمتو کولو لپاره چې په
نورو روغتونونو کې درملنه کيږي.



- د **انسټیکیا (بیهوشی) خدماتو** لپاره
نوې دندې جوړې شوې.

په یاد ولرئ، دا طبي خدمتونه دي چې
تاسو د خوب ته وړی او د درد احساس
کولو مخه نیسي.



دا کارمندان به د لیورپول میړمنو
روغتون (Liverpool Women's Hospital) او
رائل لیورپول روغتون (Royal Liverpool
Hospital) کې کار
وکړي.



لوی بدلونونه

NHS په لیورپول کې د نسایې او زیرون پاملرنې خوندي کولو لپاره نوری دندی هم ترسره کوي ، لکه:

- د امبولانس لیرد بڼه کولو لپاره د نوي طبي بیړني ټیم استخدام کول.



- د کارمندانو روزل ترڅو په چټکۍ سره وگوري کله چې د ناروغ روغتیا خرابیږي او درملنه یې وکړي.



- د لیورپول میړمنو روغتون کې د نوي **تشخیص مرکز (diagnostics centre)** پرانیستل.

د **تشخیص مرکز (diagnostics centre)** هغه ځای دی چېرې چې ناروغان کولی شي ازموینې یا سکین ترلاسه کړي ترڅو معلومه کړي چې څه شوی دي او کوم درملنې ته اړتیا لري.



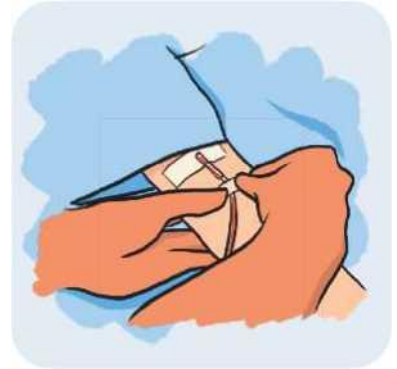
دا پدې معنا ده چې خلک به لږ امبولانس لیرد ته اړتیا ولري.



مور داسې بدلونونه هم کوو لکه:

- د لیورپول میرمنو روغتون لپاره د وینې د انتقال نوی خدمت (blood transfusion service) پلان کول.

د وینې انتقال هغه وخت وی چې تاسو ته د بل چا څخه وینه درکول کیږي.



د الډر هی د ماشومانو روغتون سره کار کول ترڅو د نوي زیږیدلي ماشومانو بڼه پاملرنه وشي.



- د لیورپول میرمنو روغتون کې د نوي خدمت رامینځته کول ترڅو د کارمندانو سره مرسته وکړي چې رواني روغتیا مسلې لري یا د دندې له امله فشار لري.



دا بدلونونه په لیورپول کې د میرمنو روغتون خدماتو غوره او خوندي کولو کې مرسته کوي.



مگر دوی ټول خطرونه نه حل کوي یا د دې ډاډ ترلاسه کولو کې مرسته کوي چې دا خدمات به د اوږدې مودې لپاره کار وکړي.



ستاسو پوښتنو ته ځوابونه

مور ولې اوس خدمات بدلول غواړو؟

مور غواړو اوس د ښځو د روغتون خدمات بدل کړو
ځکه چې:

- ډیر خلک چې جدي روغتیایی ستونزې لري ماشومان زیروي.



- ډیر خلک ماشومان زیروي کله چې د دوی عمر لوی وي.



امیندواره ناروغان چې زاړه دي یا جدي روغتیایی مسلې لري احتمال لري د امیندواری پرمهال له ډیرو خطرونو سره مخ شي.

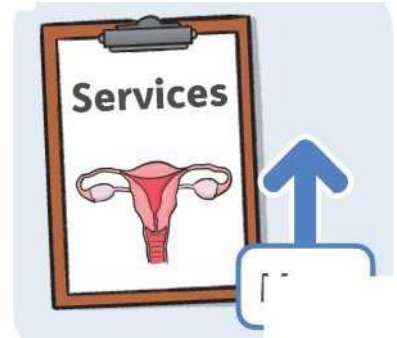


ډیری دا ناروغان به د نورو خدماتو او روغتیایی پاملرنې ټیمونو څخه پاملرنې ته اړتیا ولري ترڅو د دوی امیندواری کې مرسته وکړي.



مور دا بدلونونه هم کوو ځکه چې:

- مور د نسایي علومو خدماتو ته اړتیا لرو. دا ځکه چې خلک د اوږدې مودې لپاره ژوند کوي او ډیر خلک د نسایي سرطان درملنې ته اړتیا لري.



- لکه څنګه چې د نسایي سرطان خدمتونه بڼه کیري، دوی نور هم پیچلي کیري.

نو ډاکټران ممکن په نورو روغتونونو کې د روغتیایي پاملرنې ټیمونو مرستې ته اړتیا ولري ترڅو دا درملنه پلان او چمتو کړي.

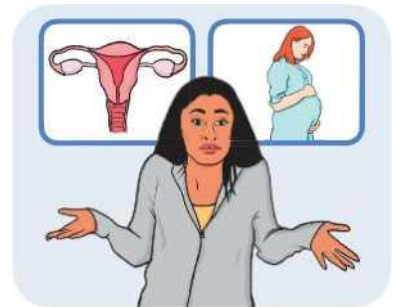


که مور دا بدلونونه ونه کړو:

- مسایل به نور هم خراب شي.



- په لیورپول کې د نسایي او زیږون ځینې خدمات ترلاسه کولو لپاره خلک ممکن دا ستونزمن ومومي .



• د لیورپول بنځینه روغتون کې کار کولو لپاره د کارمندانو ګمارل او ساتل به سخت وي.



• لیورپول کولی شي په لیورپول کې د میرمنو روغتون خدماتو بڼه کولو کې د مرستې لپاره لږې پیسې او **څیرنې** ترلاسه کړي.

څیرنه هغه وخت ده چې ډاکټران یا ساینس پوهان یو څه په دقت سره وګوري.



• په لیورپول کې د نسایي او زیرون ناروغان ممکن د انگلستان د نورو برخو ناروغانو په پرتله خراب پاملرنې ترلاسه کړي.



ایا مور باید د بنځو خدمتونه جلا وساتو؟

په هغه لاره چې په لیورپول کې د میرمنو روغتون خدمات تنظیم شوي پدې معنی دي چې د نارینه وو په پرتله د میرمنو لپاره د بڼه روغتیا پاملرنې ترلاسه کول ګران کیدی شي.



د لیورپول میرمنو روغتون ته به څه پښی شي؟

د لیورپول میرمنو روغتون د لیورپول ښار
په مرکز کې په کراون سټرک (Crown
Street) کې دی.



کراون سټریت (Crown Street) د NHS
یوه مهمه ودانۍ ده او سایت نه تړل
کیري



مور نه پوهیرو چې په لیورپول کې د
میرمنو روغتون خدمات به په راتلونکي کې
څنگه ښکاریری.



که چیرې ځینې خدمتونه لار شي، NHS به
په کراون سټرک (Crown Street) کې
پاملرنې ته دوام ورکړي.



ايا کوم خدمتونه به بند شي؟

مور پلان نه لرو چې هيڅ خدمت وټرو.



مور غواړو هغه خدمات بنه کړو چې مور يې لرو او دا خوندي وساتو.



دا کولی شي مور سره په راتلونکي کې د نورو تمویل او څیړنې په ترلاسه کولو کې مرسته وکړي.

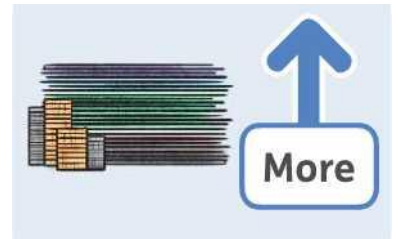


ايا پلان د پيسو سپمولو په اړه دی؟

نه، دا پلان د پيسو خوندي کولو په اړه ندی.



مور به شاید د هر ډول بدلون لپاره ډيرو پيسو ته
اړتيا ولرو.



ايا هر روغتون کولی شي ټول خدمات وړاندې کړي؟

د NHS لپاره دا ممکنه نه ده چې په هر روغتون
کې ټول روغتیايی خدمتونه چمتو کړي.



دا ځکه چې کافي متخصص ډاکټران او
مرستندويه ټيمونه شتون نلري.



د سروې پوښتنې

مهرباني وکړئ دا سروې ډکه کړئ ترڅو موږ ته وواياست چې تاسو زموږ د دليلونو په اړه څه فکر کوئ چې ولې په لیورپول کې د میرمنو روغتون خدمات بدلولو ته اړتیا لري.



ستاسو ځوابونه به موږ سره مرسته وکړي چې په راتلونکي کې د روغتون خدمات څنگه کار وکړي.



موږ به وپوښتو چې خلک د اکتوبر له 15 څخه تر 26 نومبر 2024 پورې څه فکر کوي.



تاسو کولی شئ سروې په کاغذ یا زموږ ویب پاڼه کې ډکه کړئ:

[www.gynaeandmaternityliverpool.nhs.uk/
get-involved](http://www.gynaeandmaternityliverpool.nhs.uk/get-involved)



مور به ستاسو د معلوماتو خوندي ساتلو
قانون تعقيب كړو.



مور به ستاسو ځوابونه ستاسو نوم يا تاسو
څوك ياست د موندلو لپاره ونه كاروو.



تاسو اړتيا نلرئ ټولو پوښتنو ته ځواب
وواياست كه تاسو نه غواړئ.

